

CAMPU

GNAN

DÉFI

N°19

Ce mois-ci :

## Je (re)découvre la Nature\*

**Autrefois, l'Homme vivait dans la nature. Aujourd'hui, dans nos sociétés sur-connectées où tout va vite, il passe la majeure partie de son temps enfermé.**

Dans un climat écologique critique, il paraît important de ralentir et prendre du temps dans la nature.

\*Opération de sensibilisation sur la base de choix personnels qui n'amène aucune obligation d'action ou de résultat



La Commune vous propose deux activités pour prendre le temps dans la nature.

La **BALADE NATURE** du **18 septembre 2022**.

Rendez-vous à la Mairie à 9h00 puis départ à 9h30 pour une balade de 8,6 km dans la commune. Cette sortie est toute simple, comme on la ferait le dimanche en famille ou entre amis. L'idée est de rassembler des personnes afin de prendre le temps de flâner dans les chemins et bords de route.

Pour garder l'idée de la convivialité et pour récupérer, la municipalité offre un verre de l'amitié à l'arrivée.

### Un concours photo.

Un concours photo amateur est lancé par la Commune pour sublimer la Nature.

Il s'agira d'un concours facebook, avec vote démocratique (la photo ayant reçu le plus de « j'aime » sera déclarée gagnante).

Les photos seront publiées anonymement par la Commune et les noms des vainqueurs dévoilés à la clôture du concours.

3 thèmes : **ZOOM SUR LA NATURE / SUR LE PAS DE MA PORTE / BEAUX PAYSAGES**

**D'autres activités, à faire seul ou en famille avec les enfants peuvent être agréables à réaliser!**

**Du land'art :** il s'agit d'un concept créatif en harmonie avec le monde naturel et consiste à intervenir sur l'espace et les composantes du paysage et de la nature. Les matériaux utilisés sont entièrement naturels (branches, roches, feuillages, foin, etc.) et l'installation évolue avec le temps jusqu'à leur éventuelle biodégradation, ce qui en fait bien souvent des œuvres éphémères. Le Land Art s'intègre à la nature.



*Spiral Jetty,*  
de Robert Smithson



Œuvres simples ou complexes, à vous de trouver l'inspiration !

Le land'art permet de développer les activités sensorielles en découvrant la beauté des éléments de la nature.

## Je redécouvre la Nature

**Observer la Nature !** Quelle forme a ce nuage? On s'allonge par terre et on regarde passer les nuages. Chacun fait marcher son imagination et exprime la forme que lui inspire les nuages.

Chercher les traces d'animaux, notamment en forêt et essayer de deviner à quel animal elles correspondent.

Déceler qui aime le beurre grâce au bouton d'or magique?

**Ressentir la nature !** La ressentir, en marchant pieds-nus dehors!

Fermer les yeux, écouter et sentir les odeurs! La forêt n'a pas la même odeur selon la saison! S'asseoir, rester immobile et écouter les feuilles, insectes, petits animaux...

**La Nature ludique :** Laisser les enfants sauter dans la boue ; fabriquer des hôtels à insectes, nichoirs à oiseaux, abris pour fées dans les bois (et attendre de les voir arriver). La nature est l'endroit propice pour développer son imagination (ou retrouver son âme d'enfant).