CAMPUS CNAM

DÉFI N°3

Ce mois-ci :

J'évite le plastique à usage unique*

Postez en commentaire ou envoyez-nous vos idées, astuces, réalisations, qui vous permettent, à votre échelle, de trouver des alternatives au plastique jetable.

Et à l'échelle communale?

> Délibération du Conseil Municipal en date du 17/12/2020 visant à l'interdiction du plastique à usage unique dans la collectivité.

> Engagement Zéro Waste avec le SMICVAL du Libournais.

**Opération de sensibilisation sur la base de choix personnels qui n'amène aucune obligation d'action ou de résultat*

Pourquoi et comment limiter le plastique?

- Le plastique est encore très peu recyclé et une grande majorité fini dans la nature ou les océans.

- Un 7ème continent « existe » et serait alimenté par les **80 à 120 tonnes de déchets jetés chaque minute en mer** (dont la majorité sont des matières plastiques).

- Préserver la faune et la flore des océans qui s'étouffe, s'intoxique ou se retrouvent prisonnières des déchets plastiques.

Quelques idées pour modifier ses accessoires du quotidien :

> Boire dans une paille en bambou ou inox ;
> Utiliser des pinces à linge en bois ;
> Utiliser si nécessaire, des couverts jetables en bambou ou carton ;
> Utiliser un « tote-bag » en tissu pour faire ses courses sans sac jetable ;
> Préférer les sacs « vrac » en tissu pour les fruits, légumes et autres denrées en vrac ;
> Investir dans nue brosse à dent en bambou avec tête interchangeable ;
> Bannir les bouteilles d'eau au profit de gourdes ;
> Essayer les emballages à la cire d'abeille, qui viennent remplace rle film alimentaire ou la papier d'aluminium ;
> Acheter en vrac et stocker dans des bocaux en verre ;
> Utiliser des cotons démaquillants en coton et lavables ;
> Limiter sa consommation de chewing-gum (plastique présent dans l'emballage ET la composition de la gomme)
> Revenir aux allumettes à la place des briquets jetables ou utiliser un briquet rechargeable;
> Faire ses propres produits d'entretien *(tiens, une idée pour un prochain défi?...)* dans des contenants réutilisables.
> Préférez les produits frais à la découpe plutôt qu'en pré-emballé (boucherie, poissonnerie, fromage, etc…)

Et vous quels sont vos astuces?