

CAMPU

GNAN

DÉFI

N°9



Ce mois-ci :

**Je réduis ma
conso d'énergie !***

« **Économies d'énergie** » ! Ces deux mots reviennent beaucoup ces dernières années grâce aux nombreuses aides octroyées aux particuliers pour rénover leur maison.

Mais outre l'aspect financier, c'est un réel enjeu écologique !

*Opération de sensibilisation sur la base de choix personnels qui n'amène aucune obligation d'action ou de résultat

Je réduis ma conso d'énergie

- Réduire sa consommation d'énergie passe par les petits gestes au quotidien, pour une action rapide.

- Pour économiser l'énergie sur le long terme, plusieurs programmes d'amélioration de l'habitat existent

La plateforme « ICARE » (*Infos Conseils et Accompagnement en Rénovation Énergétique*) est un nouveau dispositif pour faire des économies d'énergie. Il est animé par le Pays de la Haute Gironde.

Des conseillers en énergie vous accompagnent dans la réduction de votre consommation d'énergie par des conseils, des estimations financières pour vos travaux ou des solutions simples à mettre en œuvre au quotidien.

icare@pays-hautegironde.fr

Des petits gestes qui peuvent paraître anodins :

- > Éteindre les appareils en veille permet de réduire de 10% sa facture et d'augmenter la durée de vie de nos appareils ;
- > Privilégier les ampoules LED, qui durent plus longtemps et consomment moins ;
- > Éteindre la lumière dès qu'on quitte une pièce ;
- > L'été, privilégier le séchage des vêtements à l'air libre ;
- > Éteindre la box internet quand on n'en a pas besoin. Allumée 24/24h, elle consomme autant qu'un sèche-linge ;
- > Sur des achats neufs, faire attention à l'étiquette énergie ;
- > Optimiser le chauffage (il est recommandé 20° dans les pièces à vivre et 18° dans les chambres) en fermant les volets et tirer les rideaux pour éviter les pertes de chaleur.

En cuisine :

- > Éviter d'utiliser son lave-linge et lave-vaisselle en demi-charge : ça consomme un peu moins d'eau mais plus d'électricité ;
- > Couvrir ses casseroles ; réduire la puissance dès que l'eau bout ; dégivrer le réfrigérateur et congélateur au moins une fois par mois (1mm de givre = +10% de consommation).

Au bureau :

- > Un ordinateur portable consomme moins qu'un fixe ;
- > Éteindre tous les appareils le soir ;
- > Utiliser l'email avec parcimonie (voir défi n°4).